

Het klinisch onderzoek en de eerste lijn technische onderzoeken bij de jonge heup patiënt

Dr H. Welters
Hip Unit ZOL/ZMK



**Orthopedisch
Centrum
Limburg**

ORTHOPEDIE
TRAUMATOLOGIE
HANDCHIRURGIE

Differentiële diagnose van heuppijn bij jonge volwassenen

-Intra-articulaire pathologie

Beenderig

- *FAI (Femoro-Acetabulair Impingement): CAM/PINCER
- *DDH (Dysplasie)
- *Incongruentie van het gewricht: bv Perthes
- *Artrose
- *AVN (Avasculaire Necrose)
- *Fracturen
- *SCFE
- *Septische Artritis
- *RA

Weke delen

- *Labrumscheur
- *Kraakbeendefect
- *Lig Teres letsel

-Extra-articulaire pathologie

Musculair

- *Abductorenletsels
- *Gluteus spierscheur

Zenuwen

- *n. ischiadicus
- *n. obturatorius
- *NFCL irritatie
- *Piriformis syndroom

Pezen

- *Snapping hip (ITB of Iliopsoas)
- *Bursitis trochanterica

Ligamenten

- *Inguinaal ligament strain
- *Gewrichtskapsel

Uitstralende pijn

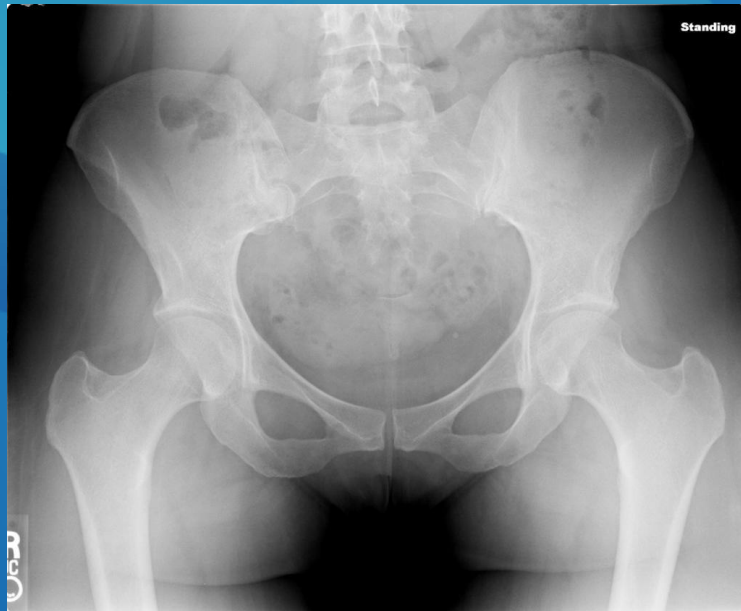
- *Lumbale wervelzuil (ischialgie)
- *Knie
- *Visceraal

Introductie

- Meer en meer patiënten met heupproblemen
- Anamnese en klinisch onderzoek: basis
- Technische onderzoeken (rx, ct, MRI...): zorgen voor bevestiging van diagnose
- Heupprobleem: pijn lies, bil en bovenbeen tot aan knie (gerefereerd)

Basis technische onderzoeken

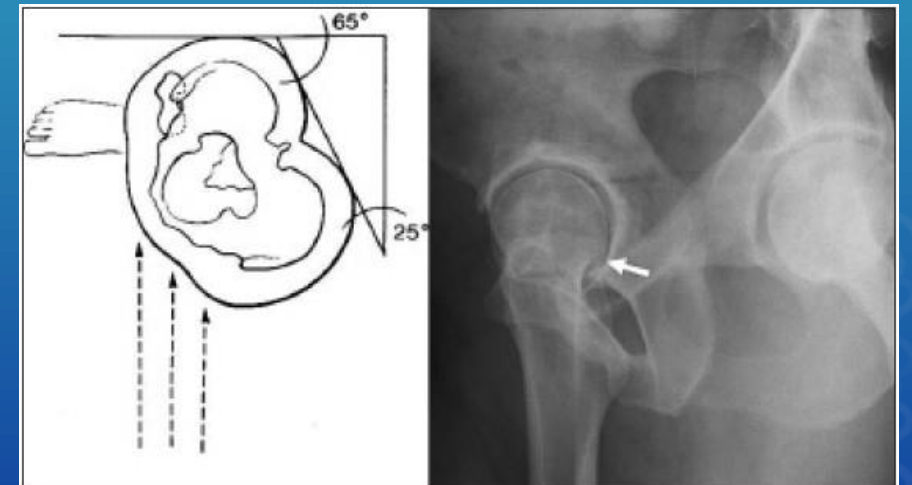
RX bekken face



Dunn view

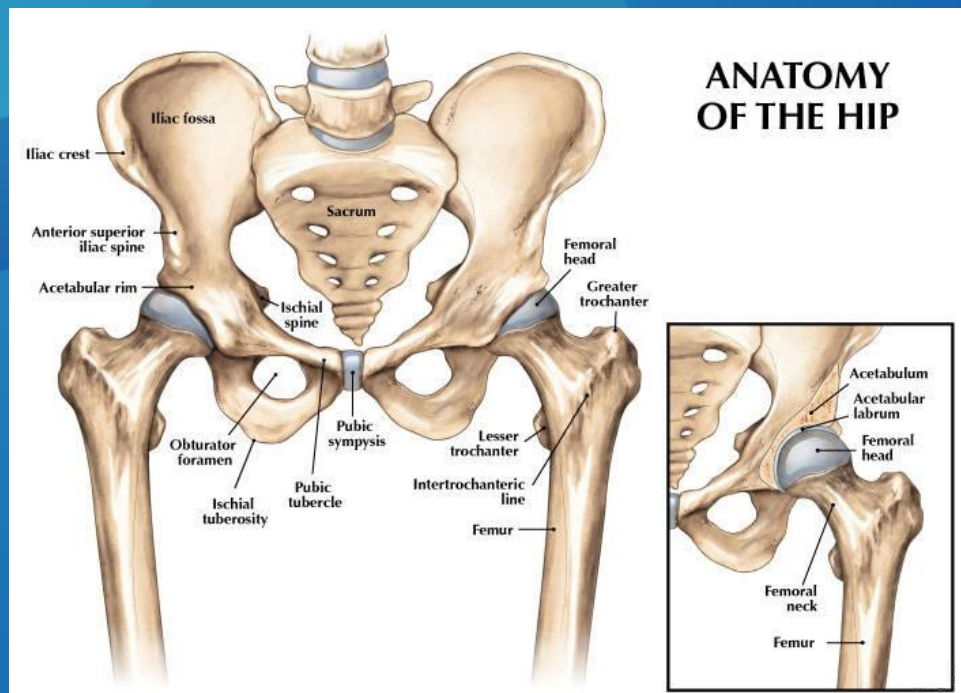


Vals profiel



Anatomie

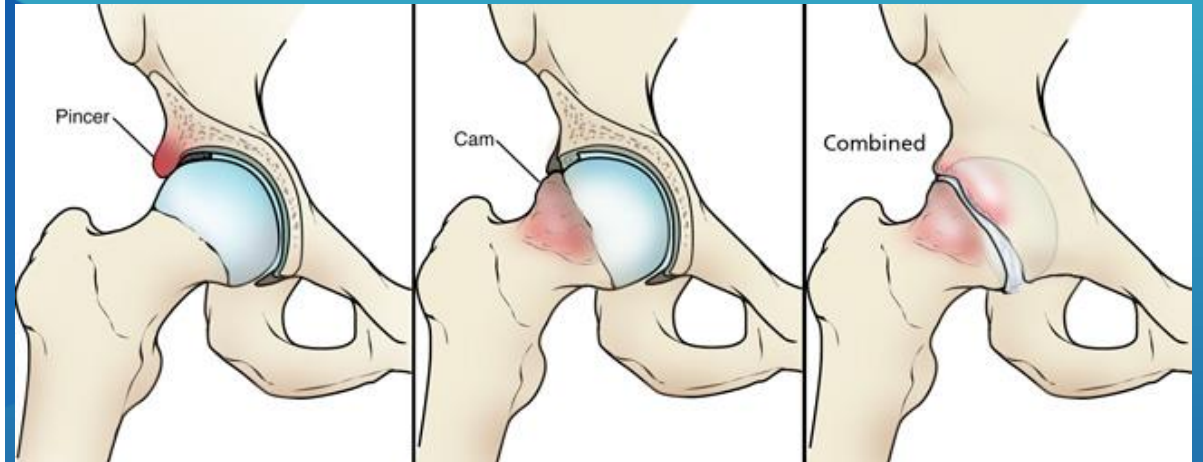
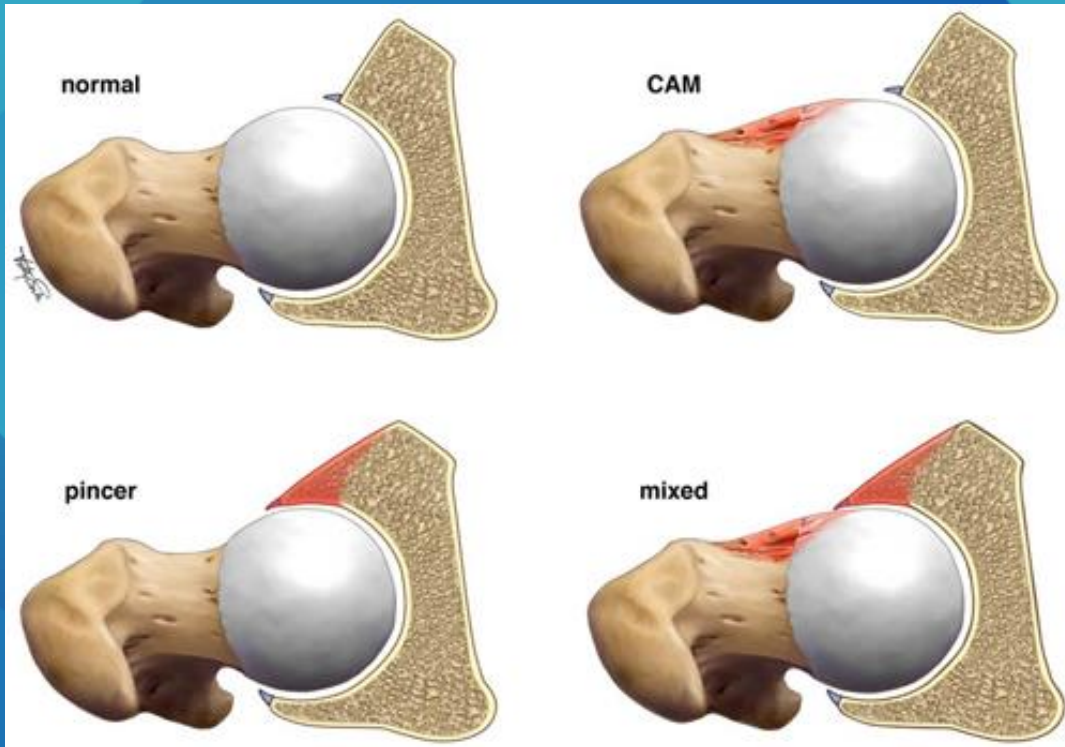
- Ball in socket (femurkop en acetabulum)
- Kraakbeen en kapsel
- Labrum :sealing effect
 - >vacuum
 - >stabiliserende functie



Labrumscheur

- Door extreme abductiebeweging
- Abnormale vorm van het heupgewricht:
“impingement” (botsing tussen 2 structuren)

Impingement



Pathologie thv het acetabulum

- DDH
- Pincer impingement

Developmental Hip Dysplasia (DDH)

- Slechte overdekking femurkop
- Meest bij vrouwen
- Typisch grote trochanterpijn
- Liesklachten bij pivot bewegingen
- Fatigue pain

DDH

- Meestal normale ROM, vaak verhoogde interne rotatie
- Test van FADIR=soms positief (labrumscheur of ontstoken kapsel)
- Drukpijn gluteus medius/grote trochanter (“trochanteritis” klachten)

DDH

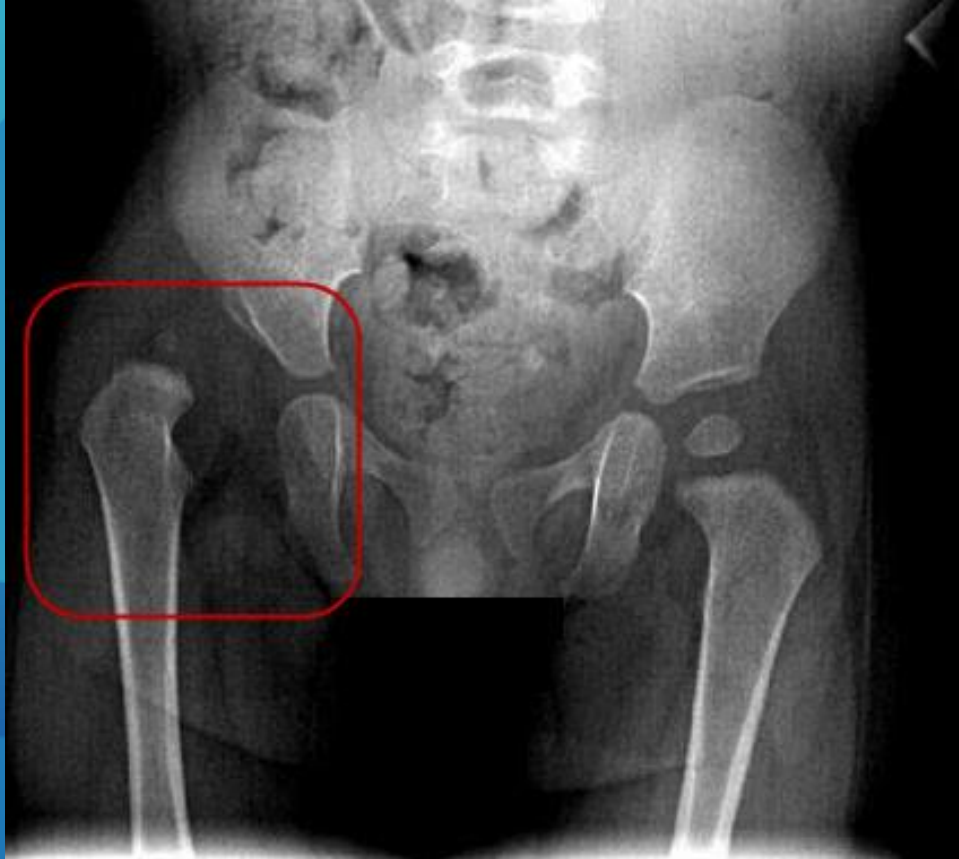
Grote ROM



Drukpijn gluteus medius

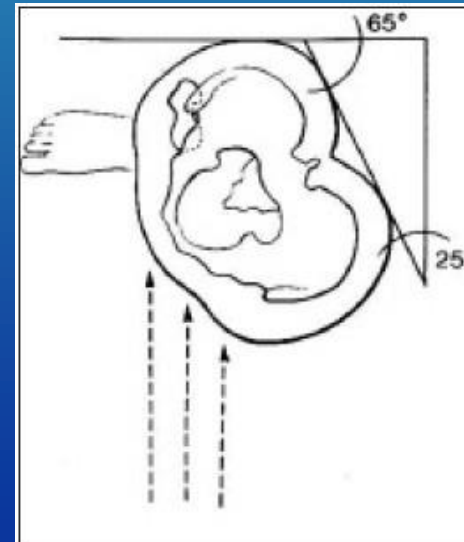
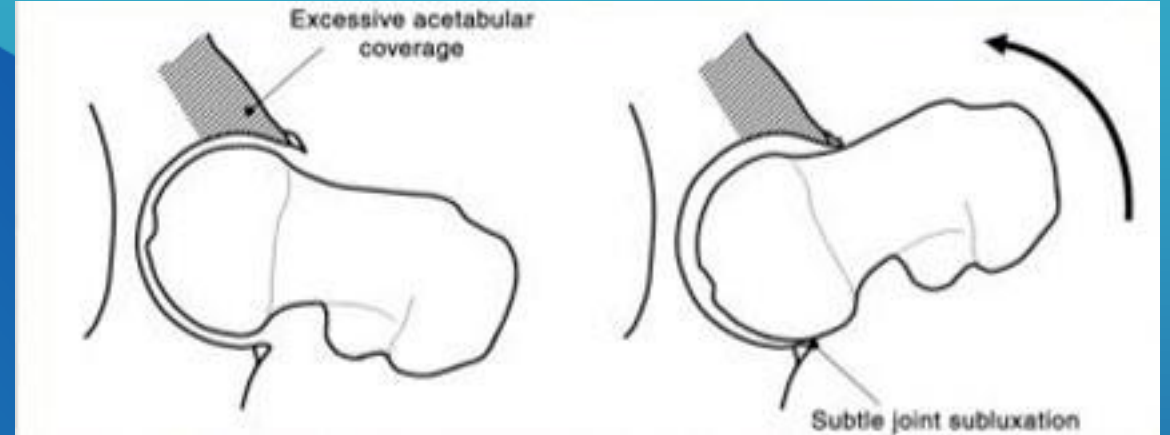
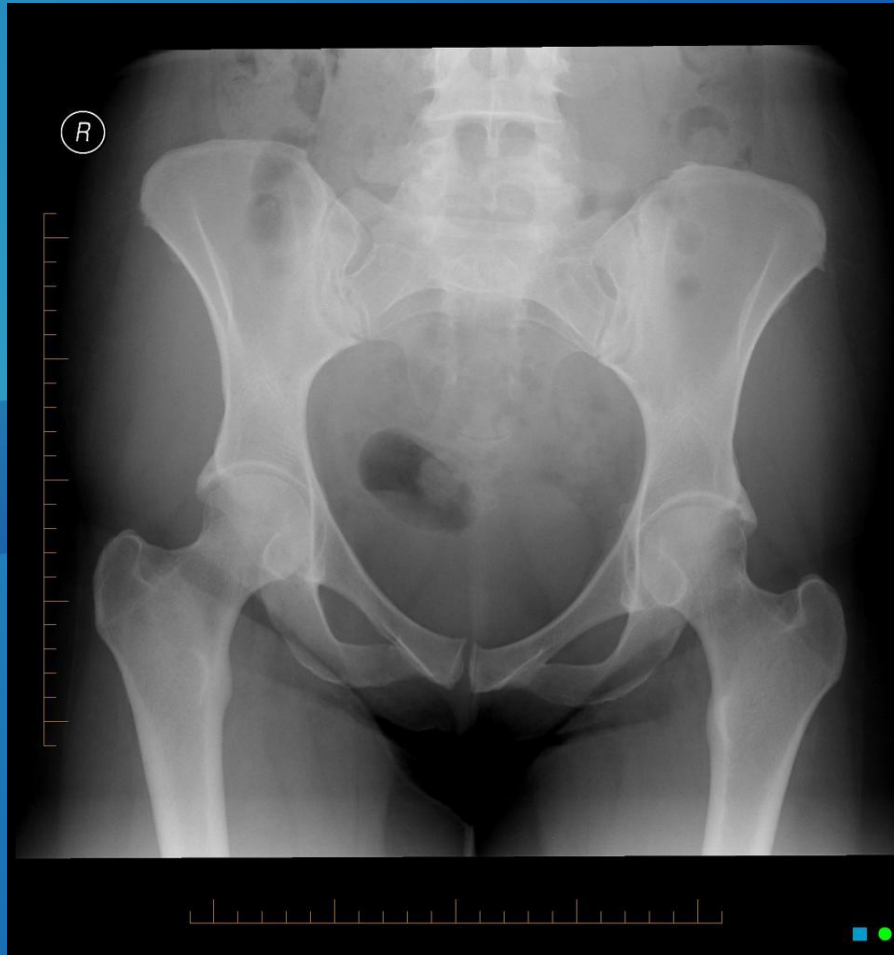


DDH



Pincer impingement

- Acetabulum is te diep



Pincer impingement

- Focaal of anterior impingement: liespijn bij pivot bewegingen
- Globaal of anterieur+posterieur impingement: liespijn én GT last (zgn trochanteritis)/bilpijn: voornamelijk vrouwen

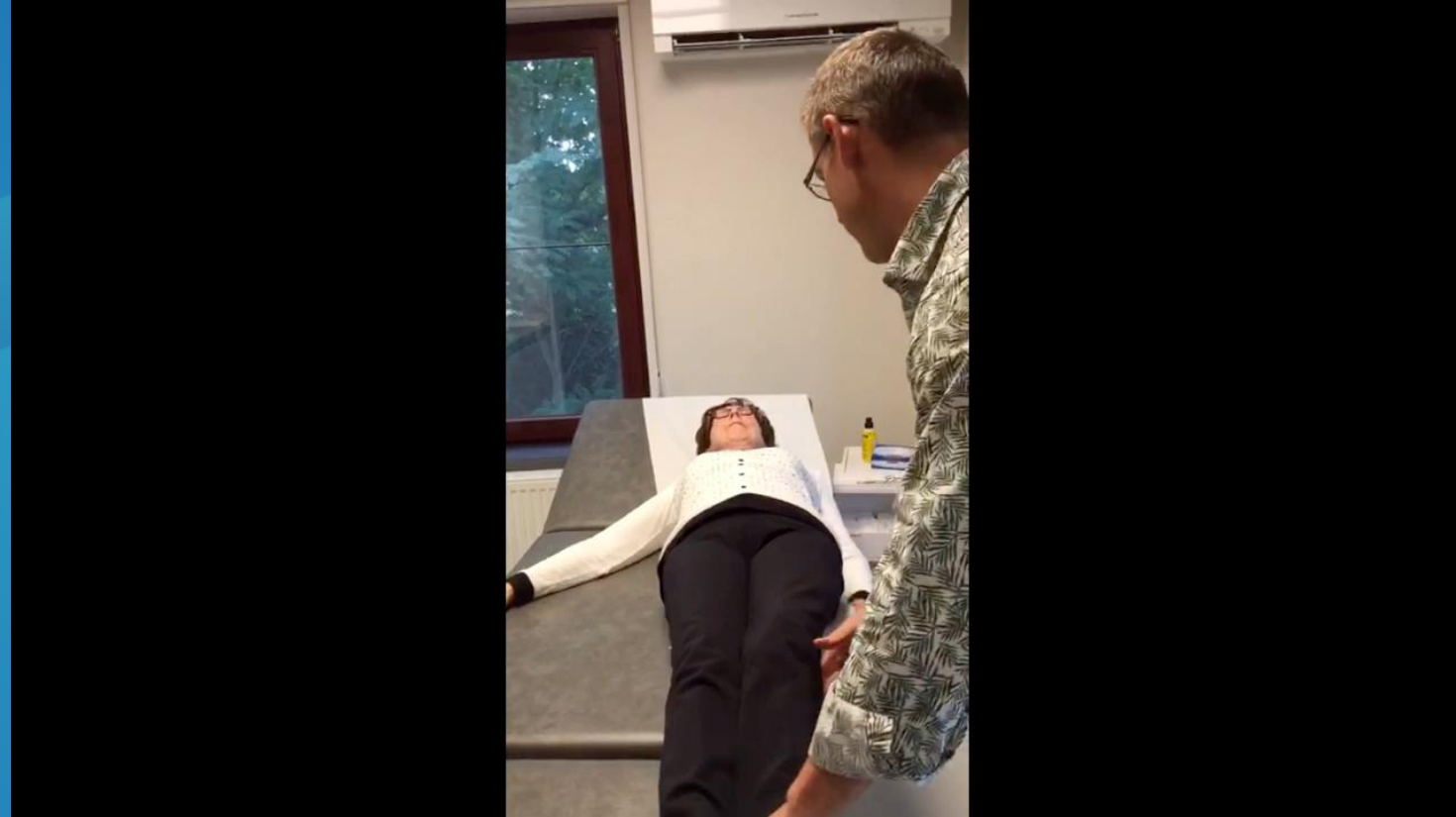
Pincer impingement

- Anterior impingement: FADIR test: Flexie ADductie Interne Rotatie



Pincer impingement

- Postérieur impingement: HEER test



Positieve HEER test:

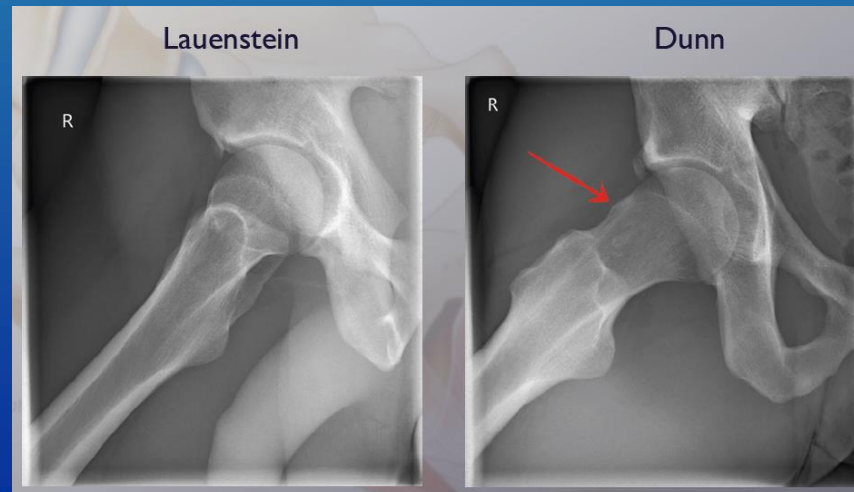
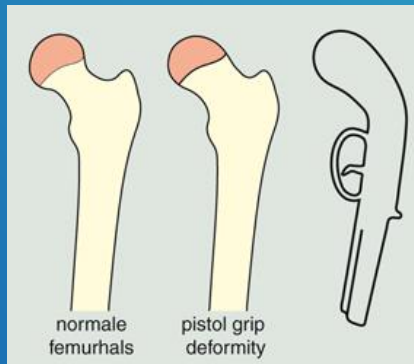
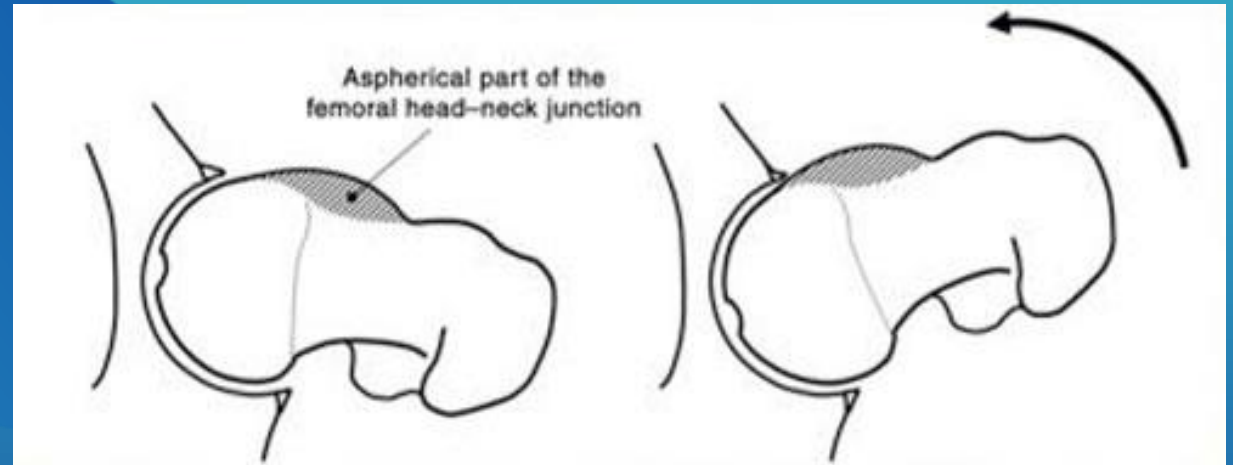
- Vrouwen <45jr: posterieur impingement
- Vrouwen >50jr: postero-inferieure artrose

Pathologie thv het femur

- CAM impingement
- Epifysiolyse (SCFE)

CAM impingement

- Abnormale botaangroei thv antero-laterale deel van femurhals



CAM impingement

- Meest voorkomende vorm van impingement
- Meestal jonge mannen (voetbal, basket...)
- Kan leiden tot labrumscheur/kraakbeenletsels
- Pijn bij pivot bewegingen
- Liespijn en soms GT last, zelden bilpijn
- FADIR/Gondolière test: positief

Gondolière test (labrum last bij CAM FAI)



Epifysiolyse

- Acut afschuiven van groeischijf
- Typisch: obese jongens, 12-14 jaar, hypogonadale ontwikkeling, langdurige pijn bovenbeen->knie, onverklaarbaar manken

Epifysiolyse



Pathologie van het gewrichtsoppervlak

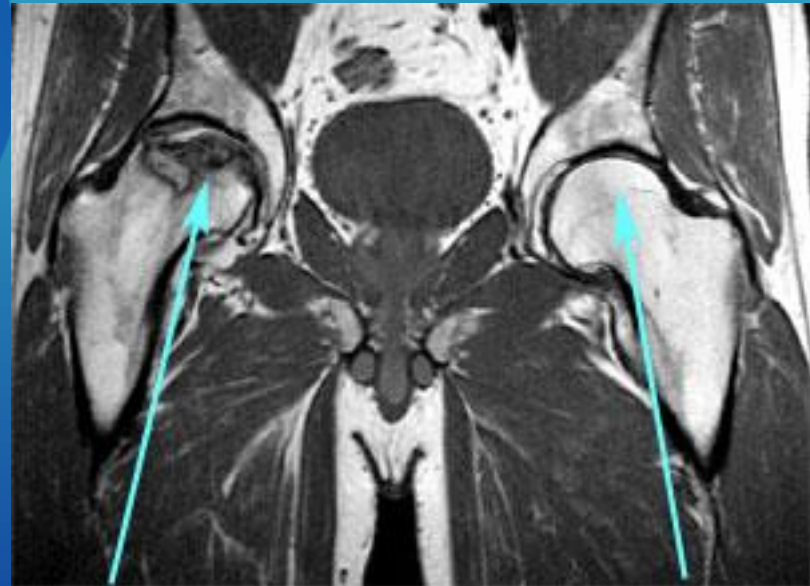
- Coxartrose (oudere patienten): mechanisch
- Rheumatoïde artritis: auto-immuunziekte, tast verschillende gewrichten aan
- Avasculaire necrose (AVN): botinfarct, 40ers, bij chronisch corticoidengebruik/alcoholgebruik, typisch nachtelijke pijn (DD inflammatoir-tumoraal proces/ischialgie)

AVN

RX bekken face



MRI



Peri articulaire pathologie

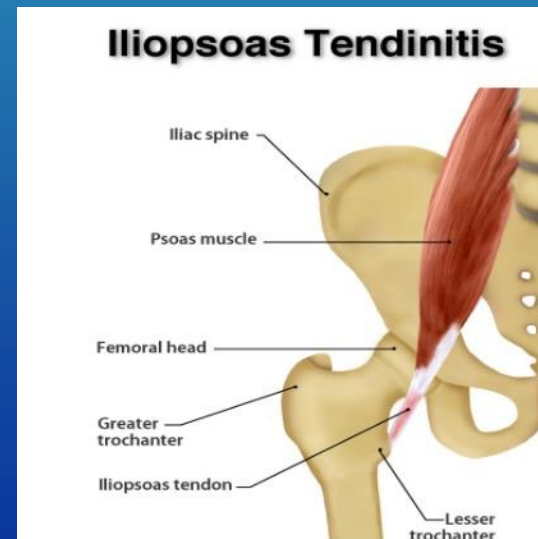
- Basisregel: grote trochanterpijn (zgn trochanterbursitis) en liespijn= veelal intra-articulaire oorsprong (vide supra)
- Inflammatoire pijn in rust of 's nachts met uitstraling tot onder de knie= ischialgie

Psoaspeestendinitis

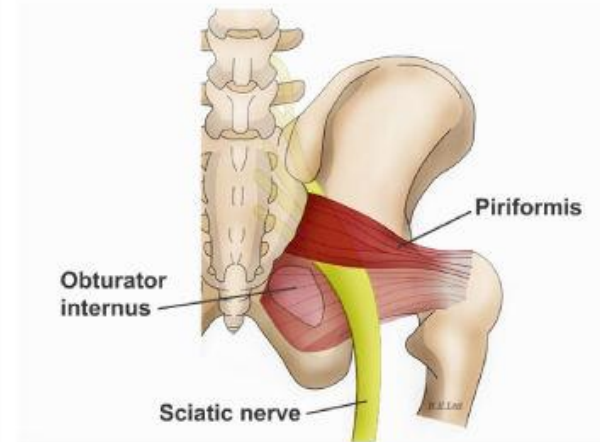
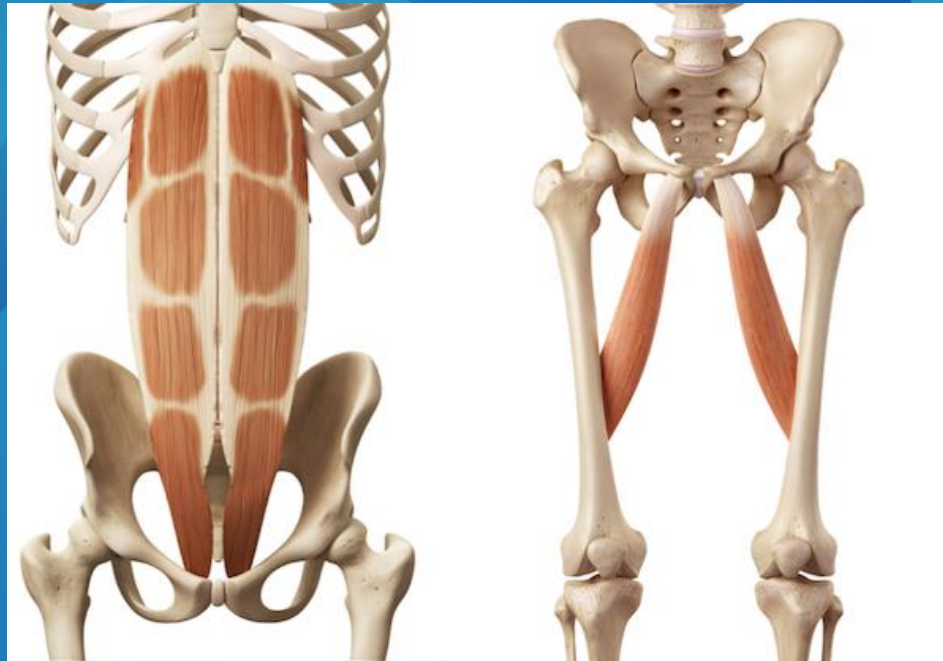
- Klikkend gevoel, vooral bij vrouwen(internal snapping hip)

Meestal pijnloos en goedaardig: conservatieve R/

Cave post THP DAA en open keten oefeningen: soms open psoas release nodig



Lies/dijbreuk
Pubalgie/osteitis pubis
Piriformis syndroom
Tumor
SIG (bv Bechterew)



Piriformis Syndrome is caused by compression of the sciatic nerve by the piriformis muscle. It can lead to symptoms deep in the back of the hip and in many cases into the back of the leg.

Gluteus medius scheur

- Grote trochanter klachten, drukpijn ++
- MRI scan



Dank U!