

CMC1 artrose: diagnostiek en behandeling in de eerste lijn

Dr Joris Duerinckx
Hand-, pols- en elleboogchirurgie



Orthopedisch
Centrum
Limburg

ORTHOPAEDIC
SURGERY AND
TRAUMATOLOGY

CMC1 artrose
trapeziometacarpale artrose
rhizartrose
duimbasis artrose



Prevalentie CMC1 artrose

♀ - postmenopauzaal



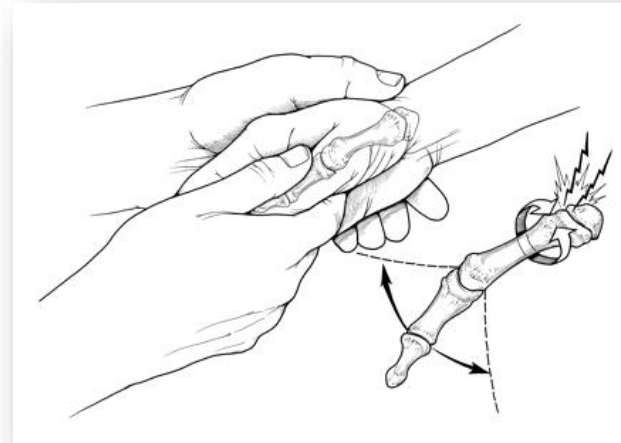
30 %



10 %

Kliniek CMC1 artrose

1. Pijn duimbasis
2. Verminderde kracht
3. Crepitaties
4. Misvorming duim



CMC1 artrose: geassocieerde pathologie

- 43% carpaal tunnel syndroom

Florack TM, Miller RJ, Pellegrini VD, et al.

The prevalence of carpal tunnel syndrome in patients with basal joint arthritis of the thumb.

J Hand Surg [Am] 1992;17:624-30

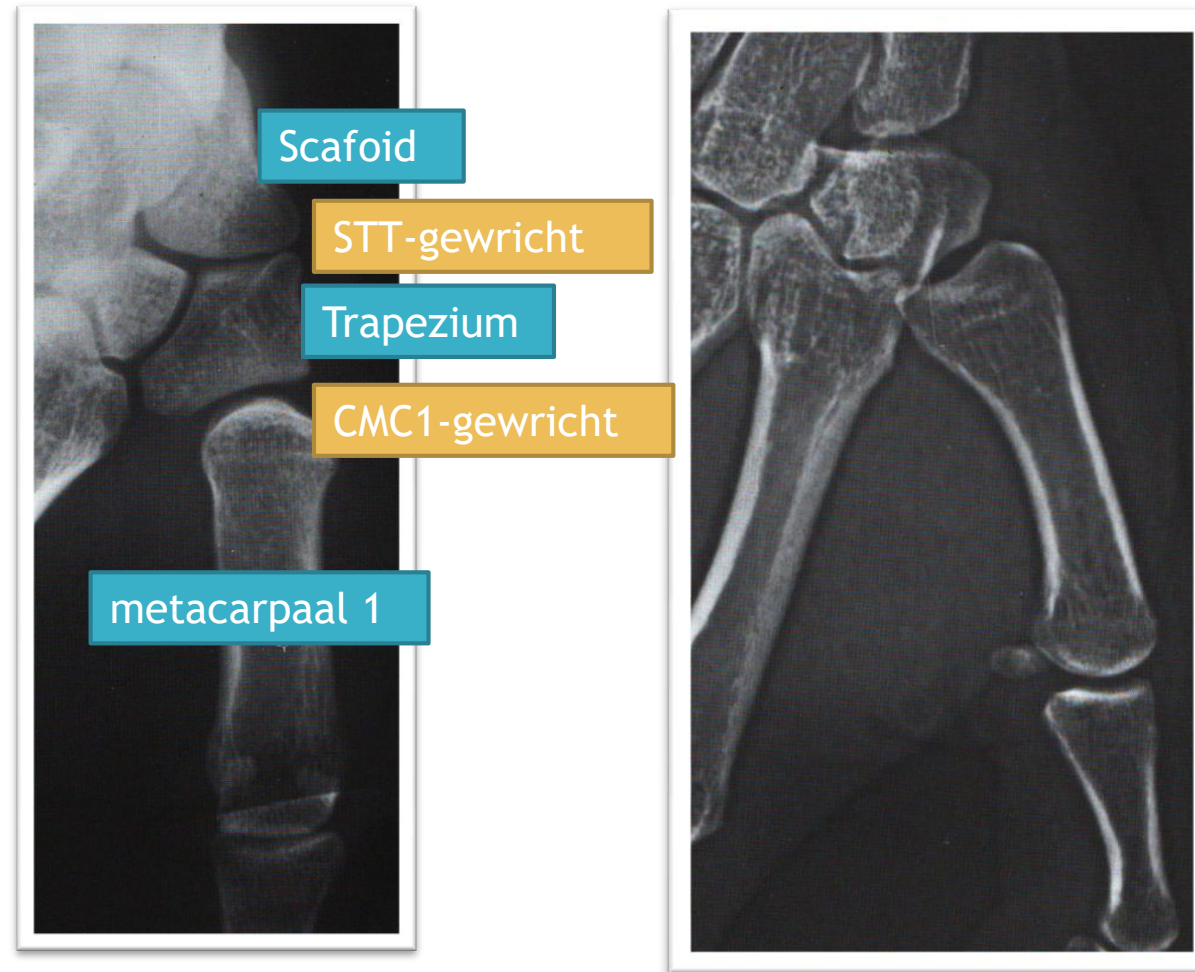
- springvingers
- de Quervain tendinitis



Radiografie hand

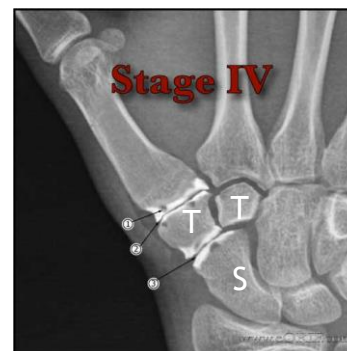


Radiografie duimbasis: Kapandji

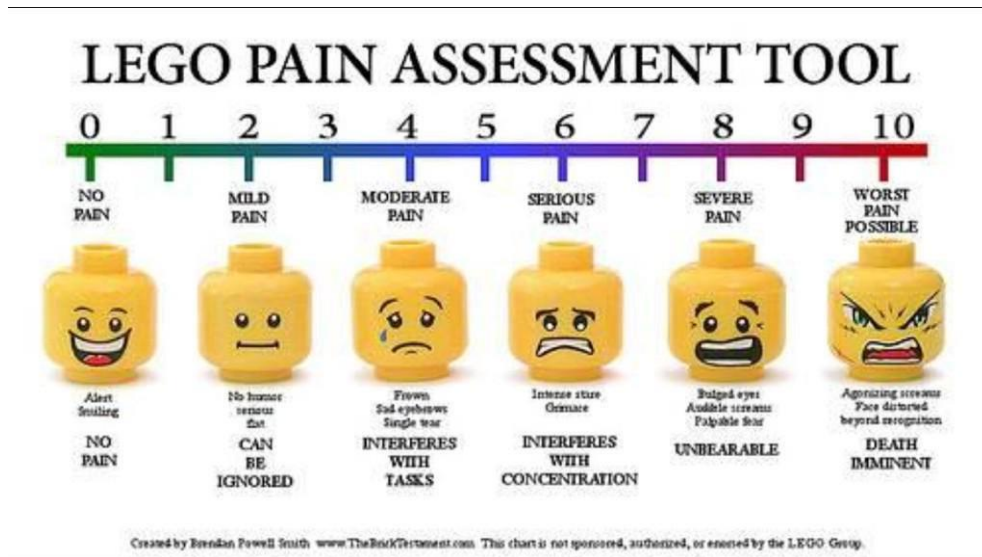


Radiografie

1. Diagnose
2. Classificatie



Behandeling CMC1 artrose



initieel altijd conservatief

onafhankelijk van radiografisch stadium

- ▶ Medicatie
- ▶ Bracing
- ▶ Infiltratie

CMC1: medicatie

- ▶ NSAID - analgetica
- ▶ Acute inflammatoire opstoot
- ▶ Onderhoudsbehandeling

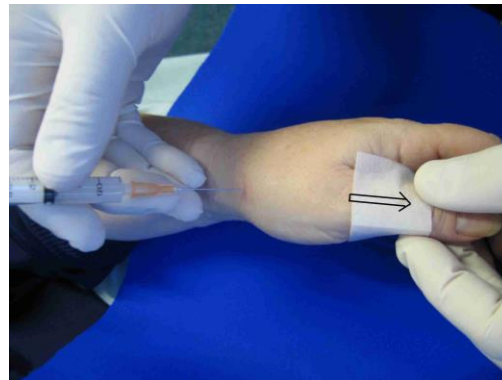


CMC1: bracing

- Resultaat *onafhankelijk* van radiografisch stadium.
- Effectieve behandeling om de symptomen te verminderen, maar niet om ze volledig te laten verdwijnen.



CMC1 infiltratie



Volume CMC1-gewricht
0,5 - 1ml

CMC1 infiltratie

Depocorticoiden

- Dosis: 20-40mg
- Intolerantie:
 - Lokale pijnklachten
 - Huid depigmentatie
 - Subcutaan vet atrofie
 - Glycemieschommelingen
- Resultaat:
 - Pijnverlichting en betere handfunctie vooral eerste 3 maanden
 - Lange termijn resultaat afhankelijk van radiografisch stadium
 - Stadium 1: 83 % gemiddeld 2 jaar beter
 - Stadium 2 - 3: 35%
 - Stadium 4: niet effectief
- Frequentie: max 3x/jaar



CMC1 infiltratie

Hyaluronzuur

- 'mini' spuitjes (1ml)
- Intolerantie:
 - lokale pijnklachten 11%
- Resultaat:
 - progressieve verbetering gedurende 3-6 maanden
- Frequentie:
 - max 2x/jaar



CMC1 artrose

Conservatief uitbehandeld
Invaliderende pijnklachten



Operatieve indicatie



Orthopedisch
Centrum
Limburg

ORTHOPAEDIC
SURGERY AND
TRAUMATOLOGY



Orthopedisch
Centrum
Limburg

ORTHOPAEDIC
SURGERY AND
TRAUMATOLOGY

www.orthopedischcentrumlimburg.be